

お客様つうしん



もうすぐ解散総選挙

近々ある衆議院選挙に向けて、各党は公約を掲げています。その中で与党である自民党の公約に、初めて国民総歯科健診が入っているようです。

現在、高校生までは毎年歯科健診を受けることになっていますが、これからは全ての国民が毎年一回の歯科健診を受診するようになるかもしれません。

この歯科健診はただ単に虫歯や歯周病、歯並びだけのためにあるのではありません。国民の口腔清掃状況を確認し、歯周病などの進行が見られた場合、速やかに口腔清掃改善対策を取ることにより、高齢者の死因の上位である誤嚥性肺炎を予防し、さらに、糖尿病、循環器疾患、認知症などの予防にもなるのです。

世界一の高齢化社会である日本において、健康寿命を延ばすことで日本のお年寄りの充実した生活を獲得できるとともに、日本政府にとっては、寝たきりのご老人やいくつかの国民病を減らすことで、医療費の大きな削減にもつながるのです。今後、日本国民の健康に歯科医院は大きく寄与していくことになるでしょう。

歯科界の未来は明るいのです。

中川 茂樹



お知らせ

休診日

中山歯科

木曜日・日曜日・祝日

中山歯科公式LINE

LINE @tni4090t



中山セントラル歯科

金曜・日曜・祝日

矯正診療日

11月27日(土)、28日(日)

12月25日(土)、26日(日)

1月29日(土)、30日(日)

保育室のご案内

保育室の利用を再開致します。利用は可能となりますが、当面の間は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以前とは異なる対応となりますのでご了承下さい。詳しくはお問い合わせ下さい。



いつのまに…!

30キ口!
お米一袋の重さです。

新米が届いたとの事で、精米を頼まりました。通常は10キ口・20キ口なのですが、その日は30キ口!

車に乗せるため、持ち上げようとしたが思った以上に重くて大変でした。(悪戦苦闘)以前は持てたのに我が身の衰えに、ちょっとガッカリしてしまいました。

そう言えばいつのまにか、腕立て伏せ・腹筋も回数が出来なくなってこれまたびっくりガッカリ!

いつのまにかやめてしまったストレッチ・ラジオ体操…

いつのまにかの様々な日常の変化と、身体の変化に、日々一喜一憂!

(お米30キ口の精米は、いい方法を思いついたのでお任せあれ!)

徳山 久美

検定

先日、20年ぶりに試験を受けてきました。

日頃、歯科関係の勉強は意識して行っていますが、それとは別に新しく語彙力を高めようと漢字の勉強を始めました。

机に向かってノートを開き問題集を解く…久しぶりの感覚でした。学生時代は、嫌々してしていた勉強。昔とはだいぶ状況も違いますが、徹夜で勉強することが楽しくて仕方ありませんでした。

勝手ながらレベルアップしているように思えて自己満足しています。笑により、子育てから少し解放され自分の時間が持てるようになったので、その時間を無駄にせず、有意義に使っていこうと思います。

沢崎 志保

